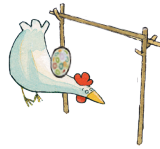


Anleitung: Der **Lieselotte**-Hühnerlauf

Wer schafft es, sein Ei ins Ziel zu balancieren?



Grundregeln

Spielmaterial:

- Holzeier + Löffel
- Etappen-Karten für Start + Ziel
- Seil oder Schnur
- altersgerechte Hindernisse, z.B. Kissen, Hocker



Lege die weiteren Regeln nach Anzahl, Alter und Geschicklichkeit der Kinder fest, z.B.:

- Wie oft darf das Ei herunterfallen, bevor das nächste Kind dran ist?
- Darf man weitermachen, wo man das Ei verloren hat oder geht es zurück zum Startpunkt?

Varianten für größere Gruppen:

Staffellauf: Teile die Kinder in zwei Gruppen ein, die auf parallelen Strecken starten. Wer es ins Ziel geschafft hat, bringt Ei und Löffel zu seiner Mannschaft zurück und das nächste Kind startet. Rennen ist weiterhin nicht erlaubt!

Tipp: Hier reicht eine kurze Strecke mit wenigen Hindernissen.

Partnerlauf: Zwei Kinder halten sich an den Händen und müssen die Strecke gemeinsam meistern, während sie beide ihre Eier auf den Löffeln balancieren.



© Alexander Steffensmeier

Anleitung: Der **Lieselotte**-Hühnerlauf

Wer schafft es, sein Ei ins Ziel zu balancieren?

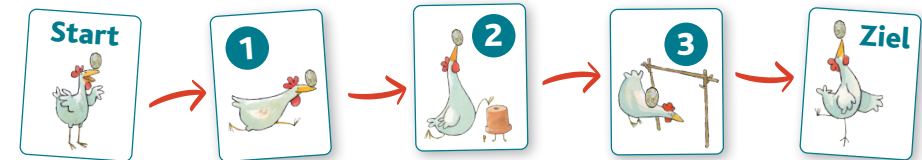


Die Strecke

Baue die Strecke auf einer geeigneten Spielfläche auf und markiere Anfang und Ende mit den **Start- und Zielkarten**.

Dazwischen kannst du die **Etappenkarten** auslegen. So kann man die Strecke in mehrere Abschnitten einteilen, die immer schwieriger werden. Natürlich gibt es für jede geschaffte Strecke Applaus!

Wenn du wenig Platz hast, lege einfach nur die passende Anzahl Etappenkarten aus. An diesen Punkten müssen die Kinder spezielle Aufgaben erfüllen, z.B. bei **1** einmal um sich selbst drehen, bei **2** leicht in die Hocke gehen, bei **3** hinknien etc. So kannst du den Schwierigkeitsgrad ganz spontan an das Können des jeweiligen Kindes anpassen. Nach der ersten Runde können sich die Kinder auch eigene Bewegungen für die Punkte ausdenken.



Streckenvorschläge

1

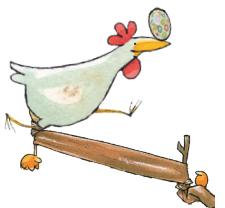
Start-Etappe: Lege ein Seil zu einer **geraden oder leicht gewundenen Strecke** aus. Wem es schwer fällt, das Ei auf dem Löffel zu behalten, darf einfach daran entlang gehen. Sehr geschickte Kinder müssen auf dem Seil balancieren!

2

Slalom-Etappe: Führe die Strecke um mehrere **Hindernisse** herum. Je enger die Kurven sind, desto schwieriger wird es.

3

Kletter-Etappe: Ein Tisch wird zum **Tunnel**, ein Stuhl zum **Berg**, ein paar Kissen zum **Balanceakt**. Wer bringt sein Ei jetzt noch auf dem Löffel ins Ziel?



© Alexander Steffensmeier

Start



Lieselotte
feiert Geburtstag!

20

Ziel

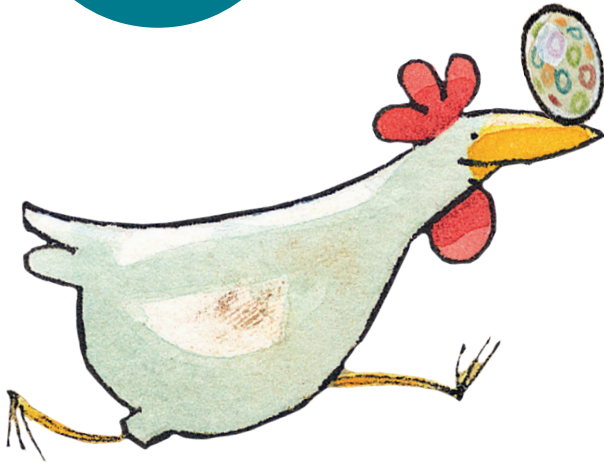


Lieselotte
feiert Geburtstag!

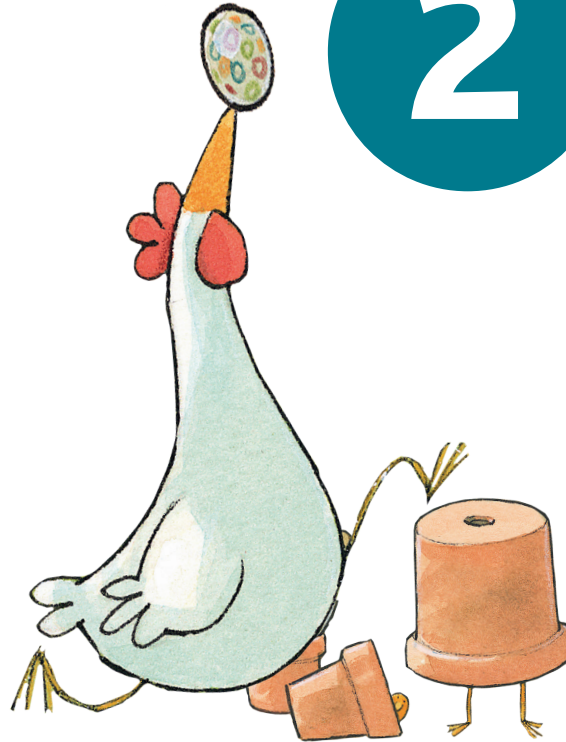
20

Etappenkarten für den **Lieselotte**-Hühnerlauf

1



2



3

